

# JANVIER / FEVRIER 2019

Dates	Du 28 Janvier au 1 Février		Du 4 au 8 Février		Du 11 au 15 Février		Du 18 au 22 Février	
Jours	Du 28 Janvier au 1 Février		Du 4 au 8 Février		Du 11 au 15 Février		Du 18 au 22 Février	
<b>Lundi</b>	 <b>Potage de légumes</b> Couscous <b>au poulet</b> <b>Semoule</b>  <b>Yaourt nature sucré</b> 	Radis au beurre Pâtes <i>à la carbonara</i> Ananas au sirop	<b>Potage de légumes</b> <b>Filet de poulet pané</b> Poêlée de légumes verts  <b>Crème dessert</b> <b>chocolat</b>	<b>Potage de légumes</b> <b>Saucisse</b> Lentilles Yaourt aromatisé aux fruits				
<b>Mardi</b>	Crêpe roulé au fromage <b>Escalope de porc</b> Flageolets Compote de pommes	<b>Menu Végétarien</b> <i>Chou chinois vinaigrette</i> <i>Quiche chèvre &amp; tomates</i> <b>Trio de légumes</b> <i>Beignet aux pommes</i>	Salade au thon <b>Navarin d'agneau</b> Céréales aux petits légumes Fromage <b>Fruit de saison</b>	Surimi mayonnaise <b>Escalope de dinde</b> Carotte persillées Fromage <b>Fruit de saison</b>				
<b>Jeudi</b>	Betteraves en lanières <b>Veau marengo</b> Purée Croustillant Passion chocolat	<b>Potage de légumes</b> <b>Bœuf bourguignon</b> Ebly <b>Yaourt nature</b> <b>fermier</b>	<b>Nouvel an chinois</b> Nem au poulet <b>Porc sauté au caramel!</b> Riz cantonais Litchis au sirop	Poireaux vinaigrette Cheeseburger Pommes sautées Crème renversée				
<b>Vendredi</b>	C'est la Chandeleur Potage aux vermicelles Filet de poisson frais <b>Jardinière de légumes</b> Crêpe au sucre	Terrine aveyronnaise Moules Frites Fromage <b>Fruit de saison</b>	Potage aux perles Filet de poisson vapeur Epinards à la crème Fromage blanc & biscuit	Potage aux vermicelles Fish'n chip de colin Haricots verts persillés Fromage Dessert				

Les menus sont disponibles sur le site [www.gourdon.fr](http://www.gourdon.fr)  
 Rubrique enfance et jeunesse – restaurant scolaire – menus

\*Origine des viandes bovines selon le décret de décembre 2012

 **PAIN BIO à chaque repas**

**Vacances d'hiver**  
 du 23/02 au 10/03

