

JANVIER 2023



Bonne Année Du 3 au 6 Janvier

Lundi



Potage de légumes
Boulettes à l'agneau
Quinoa bio
Cantal
Ananas au sirop

Du 16 au 20 Janvier

Potage aux perles
Poulet roti
Petit pois & carottes
Liégeois aux fruits

Mardi

Potage aux vermicelles
Rôti de dinde
Poêlée rustique aux légumes
Entremet au chocolat

Oeufs durs mayonnaise
Feuilleté au poulet & poireaux
Haricots verts persillés
Yaourt nature

Salade chou au jambon
Sauté de bœuf
Purée
Fromage blanc fermier & biscuit

Jeudi



Menu végétarien

Betteraves en salade
Spaghetti à la Bolognaise de lentilles
Compote de fruits

Brocolis vinaigrette
Filet de poisson
Céréales aux petits légumes
Crumble pommes & poires

Salade verte
Saucisse
Lentilles
Yaourt à la vanille

Vendredi

Saucisson
Filet de colin pané
Epinards à la crème
Galette des ROIS

Carottes rapées
Blanquette de veau
Riz pilaf
Mousse au chocolat

Menu végétarien
Velouté de **potimarron**
Tajine de légumes
Semoule
Fromage
Kiwi

Les menus sont disponibles sur le site www.gourdon.fr
Rubrique enfance et jeunesse – restaurant scolaire – menus
*Origine des viandes bovines selon le décret de décembre 2012

FAIT MAISON

PAIN cuit au feu de bois à chaque repas